



***Bewusst Sein, Mutig Denken, Engagiert Handeln**

Leben was du wirklich liebst*

Dream Building - ein transformatives Training

Das dich anleitet, dich in deiner Kraft zu verwurzeln und sinnerfüllte Ideen zu verwirklichen.

«Frage nicht, was die Welt braucht. Frage, was dich dazu bringt, lebendig zu sein. Und tu dies. Denn was die Welt braucht, sind mehr Menschen, die echt lebendig geworden sind!»

Howard Thurmann, amerikanischer Theologe und Philosoph, Mentor u.a. von Martin Luther King

Du bist hier richtig, wenn du dich in einem oder mehreren Bereichen deines Lebens nach Veränderung sehnst. Wenn du einen Traum oder eine Idee verwirklichen möchtest. Wenn du nach tieferer Erfüllung oder mehr Sinn suchst. Oder du einfach eine Ahnung in dir trägst, dass es da noch mehr gibt, als was du bis jetzt lebst.

Ich kenne alle diese Empfindungen und Fragen. Ich weiss auch, wie schwierig es sein kann, damit weiterzukommen. Persönlich und in Weiterbildungen habe ich mich jahrelang intensiv mit dem Thema Potential auseinandergesetzt. Im eigenen Spannungsfeld von Sehnsucht und Unzufriedenheit, von Inspiration und Zweifeln. Kennst du das?

Wenn du dein persönliches Potential entdecken und leben möchtest, und wenn du dazu Inspiration und Unterstützung brauchst, dann biete ich dir sehr gerne mein Wissen und meine Begleitung an!

Ich vermittele dir ein mutiges, fundiertes Konzept, das dich anleitet und ermächtigt, deine Wünsche und Lebensträume aufzubauen und zu erreichen. Was du dabei lernst und persönlich erkennst, kann dich ein Leben lang weiter begleiten.

Du bekommst viele Infos und Gedankenanstösse, die sicherstellen, dass du dich mit allen Aspekten auseinandersetzt, die zum Erreichen eines Traumes essenziell sind. Du kannst mit mir deine Fragen besprechen. Und du bekommst prozessorientierte Coaching Sessions, die dich individuell und wirkungsvoll weiterbringen. Bei Herausforderungen oder Entscheidungen auf dem Weg, wie auch allgemein in der Entwicklung deiner Kraft und deines Potentials.

Es besteht die Möglichkeit für ein individuelles Training für dich allein, oder für die Teilnahme in einer kleinen Gruppe, oder sogar beides kombiniert.

Dein nächster Schritt dazu ist, dich bei mir zu melden. Ich werde dir mehr Infos geben. Und wir werden zusammen anschauen, wo du stehst und was du brauchst. Diese erste Standortbestimmung offeriere ich dir gerne kostenlos und unverbindlich. Ich freue mich auf dich!

Ursina Eggmann, mail@atelier-lebensenergie.ch, Telefon 052 202 55 79