

## Praxis Ursina Eggmann

Atelier-Lebensenergie.ch



Praxis Ursina Eggmann  
Stadthausstrasse 89  
8400 Winterthur  
Tel. 052 202 55 79  
www.atelier-lebensenergie.ch

**Meine therapeutische Arbeit soll Menschen begleiten, ihre ureigene Lebenskraft und innere Stimme wieder zu finden, sei es für einen Heilungsprozess, einen Entwicklungsschritt oder tieferes Bewusst-Sein.**

- **Selbstheilungskräfte im Körper stärken.** Verspannungen und Blockierungen lösen. Energiefluss und Selbstregulation anregen.
- **Behandlung von Beschwerden ganzheitlich unterstützen.** Information zu Indikationen finden Sie auf meiner Webseite. Wenn eine medizinische Behandlung nötig ist, kann diese sinnvoll ergänzt und begleitet werden, aber nicht ersetzt.
- **Belastendes verarbeiten und loslassen.** Emotionen anerkennen und damit umgehen. Zur Ruhe kommen und auftanken. Sich selbst wieder spüren.
- **Wieder Lebensenergie mobilisieren.** Innere Klarheit finden. Erkennen, was ganz persönlich heilsam, wahr und stimmig ist. Lebenssinn suchen.
- **Neue Wege und Ausrichtung finden.** Mut aufbringen, sich selbst zu sein. Die eigenen Bedürfnisse berücksichtigen. Umsetzen, was Freude und Erfüllung bringt.

## Praxis Ursina Eggmann

Atelier-Lebensenergie.ch



Praxis Ursina Eggmann  
Stadthausstrasse 89  
8400 Winterthur  
Tel. 052 202 55 79  
mail@atelier-lebensenergie.ch

**Ich arbeite mit Körperbehandlungen aus dem Bereich der Komplementärtherapie, mit therapeutischer Gesprächsbegleitung und Beratung, mit sensativer oder schamanischer Energiearbeit, wenn gewünscht.**

- Craniosacral-Therapie
- Polarity –Therapie
- Somatic Experiencing SE
- Systemische Aufstellungen
- Kreative Heilarbeit
- Lebensenergie für Gesunde



Detailliertere Infos sind auf meiner Webseite: [www.atelier-lebensenergie.ch](http://www.atelier-lebensenergie.ch) zu finden. Gerne beantworte ich auch Fragen via Email oder Telefon.